

# Binge- en comadrinken

**Jeroen de Greef**

**Beleidsadviseur binnen Team Gemeenten Trimbos instituut**

"Mijn naam is Jeroen de Greef en ik werk als beleidsadviseur binnen het team Gemeenten bij het Trimbos instituut.

## **Welke uitdagingen zijn er wat betreft alcoholgebruik onder jongeren?**

Wij zien momenteel 2 belangrijke uitdagingen als het gaat om alcoholgebruik onder jongeren. Allereerst het alcoholgebruik onder de 18 jaar; dat ging heel goed maar we zien nu een stagnatie. Het tweede grote probleem is het drinken van grote hoeveelheden alcohol door jongeren en jongvolwassenen. Bingedrinken en dronkenschap is in het uitgaansleven nog steeds de norm.

## **Wat kan de gemeente hier aan doen?**

Wat kun je als gemeente nou doen? Een goed integraal preventie en handavingsplan is de basis. Het is hierbij van belang dat je je met name richt op de omgeving van de jongeren. Het beperken van de beschikbaarheid en de zichtbaarheid van alcohol is hierbij van belang. Denk bij een sportvereniging bijvoorbeeld aan het beperken van alcoholreclame of dat de tap niet de hele dag open staat en coaches en vrijwilligers die zelf het goede voorbeeld geven. Instrumenten als NIX18 en de gezonde sportkantine kunnen hierbij helpen.

De belangrijkste uitdaging ligt echter bij het terugdringen van alcohol drinken en dronkenschap in het uitgaansleven. Het Trimbos heeft voor gemeenten een stappenplan ontwikkeld op basis van de effectief gebleken STAD aanpak uit Zweden. Dit stappenplan helpt gemeenten om samen met de horeca een plan van aanpak te ontwikkelen. In deze aanpak zijn 4 pijlers van belang; het samenwerken met lokale partners, het trainen van barpersoneel, een ondersteunende manier van handhaving door de gemeente en het communiceren van huisregels aan het uitgaanspubliek. Het stappenplan kunt u vinden op onze website van het expertisecentrum alcohol van het Trimbos. Gemeenten spelen een belangrijke rol bij deze uitdagingen. In de afgelopen jaren zijn er hele mooie successen bereikt, dus ik zou zeggen, ga hier vooral mee door. In november kom ik nog naar jullie toe voor een inspiratie sessie over het preventie en handavingsplan. "