

# Thema Roken

Input & ideeën

Toekomstverkenning 2018



## Definitie

Onder roken verstaan we inwoners die (wel eens) roken of worden blootgesteld aan de rook van anderen.

### 1. Aanpassing in de omgeving

Vanwege de blootstelling aan rook van anderen, adviseert de GGD het rookvrij maken van zoveel mogelijk publieke plekken. En vooral in te zetten op plekken waar kinderen komen. Hierbij valt te denken aan:

- Sportclub
- Speelplekken
- Scholen, kinderdagverblijven
- Gemeentelijke gebouwen rookvrij
- Evenementen, markten en winkelcentra

Dit kan onder andere door aansluiting te zoeken bij de Rookvrije generatie: <https://rookvrijegeneratie.nl/>.

### 2. Extra of nieuwe regelgeving & handhaving

Op het gebied van regelgeving en handhaving biedt de omgevingswet mogelijkheden om openbare ruimten verplicht rookvrij te maken. Daarnaast adviseert de GGD:

- Rookwaar uit het zicht (van kinderen) te plaatsen bij verkooppunten.
- Subsidierelatie tussen gemeenten en sportclubs te gebruiken om de vereniging rookvrij te maken.
- Ondersteuning te zoeken van een externe partij, zoals de Hartstichting om een vereniging rookvrij te maken en te houden.

### 3. Voorlichten, trainen & kennis vergroten

Er bestaan al verschillende campagnes om kennis over roken en de nadelige gevolgen daarvan te vergroten bij verschillende doelgroepen. De GGD adviseert om daar gebruik van te maken. Voorbeelden zijn:

- Nix18: <https://nix18.nl/>
- Stoptober: <https://stoptober.nl/>
- De Rookvrije Generatie: <https://rookvrijegeneratie.nl/>

- Campagne Rookvrije start:  
<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/roken/zwangere-vrouwen-beschermen-tegen-tabaksrook>

Verder is het belangrijk dit thema onder de aandacht te brengen bij scholen in het Voortgezet onderwijs door in te zetten op:

- De aanpak gezonde school en genotmiddelen: <https://www.dgsg.nl/>

## 4. Vroegsignalering en (zorg)ondersteunen

Om de bovenstaande kennis te gebruiken en campagnes uit te rollen adviseert de GGD om het belang van een rookvrije start en rookvrij opgroeien onder de aandacht te brengen bij ouders via de JGZ en beroepsorganisaties rondom de geboorte.

- Rookvrij Opgroeien, een programma gericht op het voorkomen van meeroken door kinderen via de kraamzorg en JGZ (E-learning + Handreiking).
- De Taskforce Rookvrije start bevordert multidisciplinaire zorg, agendeert het onderwerp en verbetert kennis van professionals en publiek.