

# Thema Dementie

Globaal advies

Toekomstverkenning 2018



## De dementievriendelijk gemeente

Dementie is een ongeneeslijke ziekte en een overkoepelende naam voor vijftig ziekten waarbij de geestelijke gezondheid verslechtert. Mensen met dementie en hun naasten hebben behoefte aan steun tijdens het ziekteproces en een omgeving waarin zij kunnen blijven participeren in activiteiten/in de lokale samenleving.

In een ideale situatie wordt in een dementie vriendelijke gemeente voldaan aan zeven hoofdthema's:

- ❖ Voorlichting en informatie
- ❖ Deskundigheidsbevordering
- ❖ Ondersteuning mantelzorgers
- ❖ Respijtzorgvoorzieningen
- ❖ Afstemming hulp en ondersteuning
- ❖ Kennis van de omvang van de problematiek
- ❖ Planontwikkeling

(bron: geanonimiseerde evaluatie van dementievriendelijk beleid van onze contactpersoon bij Alzheimer Nederland)

Om op dit thema zo veel mogelijk samen te werken en acties op elkaar af te stemmen is de GGD ZHZ een 'denktank' gestart met de regisseurs ketenzorg dementie Hoeksche Waard en Waardenlanden en een vertegenwoordiger van Alzheimer Nederland. Daarnaast adviseert de GGD Zuid-Holland Zuid:

### 1. Aanpassingen in de omgeving

Hierbij valt te denken aan:

- Het aanbrengen van simpele afbeeldingen op straat waar bijvoorbeeld de supermarkt is (met voetstappen of andere herkenbare tekens)
- Het exploreren van E-health mogelijkheden die geschikt zijn voor deze doelgroep.

### 2. Extra of nieuwe regelgeving & handhaving

Qua regelgeving en handhaving kan de GGD adviseren en ondersteunen in het schrijven van een integrale aanpak voor een dementievriendelijke gemeente. Hierbij kan het meerjarenbeleidplan van ketenzorg dementie Waardenlanden of ketenzorg dementie Hoeksche Waard input geven.

### 3. Voorlichten, trainen & kennis vergroten

Hierbij valt te denken aan:

- Trainingen voor mantelzorgers. Samen met de ketenregisseur dementie en Alzheimer Nederland adviseert de GGD in de gemeente de cursus "dementie en nu" (<http://www.dementieennu.info/>). Ketenzorg dementie Waardenlanden heeft voldoende trainers beschikbaar om deze training aan mantelzorgers te geven, maak daar als gemeente gebruik van. De training heeft als bijkomend effect dat mantelzorgers (deelnemers) met elkaar in contact blijven. Voor gemeente

Hoeksche Waard zorg ervoor dat de cursus beschikbaar is door diverse professionals in de gemeente hierin een train-de-trainer cursus te laten volgen.

## 4. Vroegsignalering en (zorg)ondersteuning

Hierbij valt te denken aan:

- Het aanbieden van train-de-trainer:  
<https://samendementievriendelijk.nl/trainingsaanbod>
- Bied voldoende tijdelijke opvang/respijtzorg aan om mantelzorgers te ontlasten.
- Stimuleer mantelzorgers om gebruik te maken van respijtzorg.
- Zorg voor voldoende (geschoolde) vrijwilligers die kunnen worden ingezet bij mensen met dementie
- Zorg voor voldoende casemanagers dementie (in samenwerking met zorgverzekeraars (?)) die mensen met dementie en hun mantelzorgers kunnen ondersteuning en verbindingen kunnen leggen tussen verschillende zorgaanbieders.
- De ervaring leert dat daadkrachtige voortgang in de ontwikkeling van een dementievriendelijke gemeente het best bereikt wordt met een werkgroep, samengesteld uit de direct betrokken zorg en welzijnsorganisaties, die een gezamenlijk plan opstellen en dat met steun van de gemeente uitvoeren.
- Lokale samenwerking tussen thuiszorg – welzijn – huisarts en casemanagement dementie bevorderen en concrete samenwerkingsafspraken maken.