

**Thema**  
**Kwetsbaarheid**  
**Volwassenen & Ouderen**

Input & ideeën

Toekomstverkenning 2018



# Stapeling van tekorten gedurende het leven

Kwetsbaarheid kan voorkomen op elke leeftijd. Met kwetsbaarheid bij volwassenen en ouderen wordt het stapelen van fysieke, psychische en sociale tekorten bedoeld.

Kwetsbaarheid is een complex thema dat een integrale aanpak vergt. De GGD adviseert daarom in te zetten op verschillende pijlers.

## 1. Aanpassingen in de omgeving

Om de kwaliteit van leven van kwetsbare volwassenen en ouderen te verbeteren adviseert de DG&J om innovatieve manieren van zorg te exploreren. Hierbij kan bijvoorbeeld worden gedacht aan een E-intake.

## 2. Voorlichten, trainen en kennis vergroten

Hierbij valt te denken aan:

- Agenderen dat valpreventie ook een middel kan zijn om eenzaamheid aan te pakken (benadering vanuit positieve gezondheid)
- Brede kennis over risicofactoren voor kwetsbaarheid (en vallen) vergroten met oog voor detail bijv. het verplaatsen van snoeren en kleedjes)
- Agenderen van de rol van gehoorverlies in het behouden van een sociaal netwerk
- Kennis over LVB vergroten m.b.t. preventie en in de wijk. Over deze groep zijn al veel trainingen beschikbaar maar ze kunnen verder worden uitgerold.

## 3. Vroegsignalering & (zorg)ondersteunen

Hierbij valt te denken aan:

- Het faciliteren van een integrale aanpak valpreventie. In een dergelijke aanpak komen verschillende aspecten van kwetsbaarheid tegelijkertijd aan de orde. "Samen bewegen" is hier een voorbeeld van.

Daarnaast adviseert de GGD de volgende samenwerkingen:

- Tussen het ziekenhuis, thuiszorg, huisarts, wijkteam en de eigen kracht (of: het netwerk) van de inwoner.
- Tussen gemeenten, woningbouwverenigingen & welzijnsorganisaties om het risico op vallen vroeger te signaleren.
- Tussen de huisarts, POH en sociale teams als overbruggingszorg om wachtlijsten in de GGZ te verkorten.
- Tussen de medisch specialisten (en de huisarts) die verschillende aspecten van kwetsbaarheid bij 1 persoon behandelen.