

Roken

Expert: Onno Graafland

Kinderarts bij Albert Schweitzer ziekenhuis, Dordrecht

"Als kinderarts zie ik met name de gevolgen van roken van ouders bij kinderen. Kinderen zijn vatbaarder voor luchtwegklachten, oorontstekingen en verminderde longfunctie. Niet alleen door roken in aanwezigheid van kinderen, maar ook door de schadelijke stoffen die blijven hangen in kleren, haren en huid van ouders: het zogenoemde derdehands roken. En daarnaast: zien roken is doen roken. Je moet bedenken dat sommige kinderen al op de jonge leeftijd van 12/13 jaar beginnen met roken. En wellicht is dat iets wat we kunnen aan gaan pakken. Als wij voor kunnen zorgen dat kinderen en jongeren níet in aanraking komen met roken en níet mensen zien roken, zoals door het vermijden van rook bij sportclubs, scholen openbare voorzieningen. Wellicht kunnen we dan het streven van de staatssecretaris dat er in 2040 geen rokende jongeren meer is gaan halen. Ik zou zeggen: de tijd is rijp, ga ervoor!"