

Roken in Zuid-Holland Zuid



Kernboodschap

- Roken is in Nederland de belangrijkste oorzaak van voortijdige sterfte.
- Het percentage rokers blijft dalen; van 25% in 2015 naar 14% in 2040.
- Het percentage volwassen rokers is niet duidelijk meegedaald in Zuid-Holland Zuid.
- Twee derde van de rokers begint met roken voor zijn of haar 18e jaar.
- Aandacht is nodig om roken te blijven ontmoedigen, dat kan onder andere door actief deel te nemen met het landelijke programma De Rookvrije Generatie.
- Extra aandacht is gewenst voor de volgende groepen: mannen, gescheiden personen en inwoners die moeite hebben met rondkomen.
- Stoppen met roken resulteert binnen 24 uur al in gezondheidswinst.

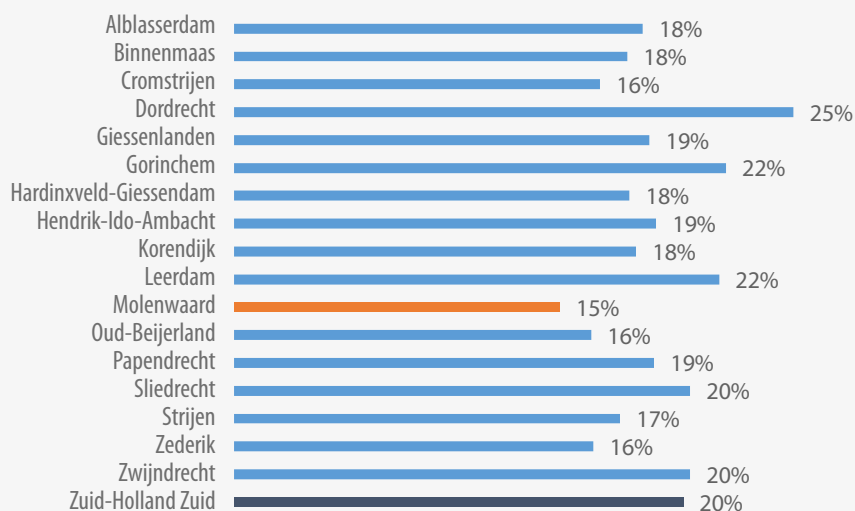
Wat is roken?

Een roker is iemand die (wel eens) rookt, ongeacht hoe vaak of hoeveel iemand rookt en wat iemand rookt. Mensen die passief roken, roken zelf niet, maar worden blootgesteld aan de tabaksrook van anderen en roken daardoor mee. Dit geldt ook voor ongeboren kinderen waarvan de moeder rookt.

Gevolgen van roken

Roken is schadelijk voor de gezondheid. Sterker nog, roken is in Nederland de belangrijkste oorzaak van voortijdige sterfte. In 2014 overleden in Nederland ongeveer 19.200 mensen van twintig jaar en ouder aan de directe gevolgen van roken. Ook passief roken schaadt de gezondheid. Hoe meer en hoe langer iemand rookt, hoe groter die risico's. Op korte termijn is bijvoorbeeld te merken dat je conditie veel slechter is als je rookt. Op lange termijn is het risico op het krijgen van COPD en verschillende soorten kanker verhoogd, zoals longkanker, strottenhoofdkanker, mondholte- en keelkanker en slokdarm-kanker. Roken gaat daarnaast vaker gepaard met een slechtere kwaliteit van leven, meer ziekteverzuim en een hoger zorggebruik. Een op de vier zware rokers overlijdt vóór het 65-ste levensjaar, dus nog voor de pensioenleeftijd. Van de niet-rokers haalt 7% deze leeftijd niet. Stoppen met roken resulteert binnen 24 uur al in gezondheidswinst.

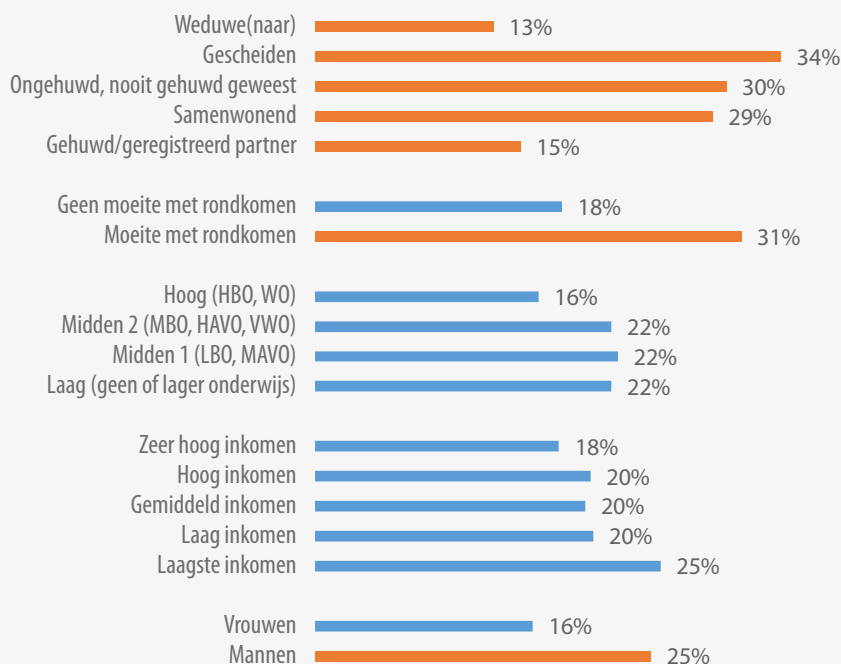
(Wel eens) roken in Zuid-Holland Zuid onder volwassenen en ouderen



Interpretatie bovenstaande grafiek:

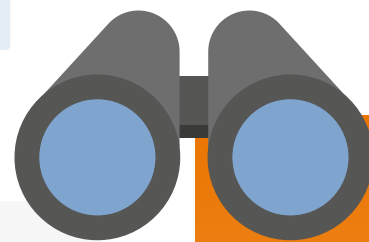
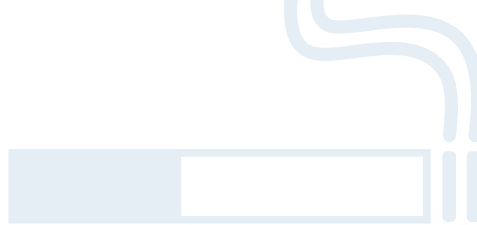
Oranje staafjes geven aan dat een gemeente significant **afwijkt** van de overige gemeenten. In Molenwaard rookt 15% van de inwoners van 19 jaar en ouder wel eens, dat is significant lager. Er zijn geen gemeenten die een significant hoger percentage hebben.

(Wel eens) roken in Zuid-Holland Zuid onder volwassenen en ouderen, naar verschillende achtergronden

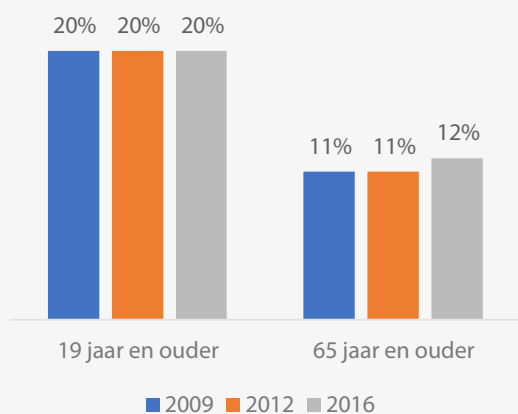


Interpretatie bovenstaande grafiek:

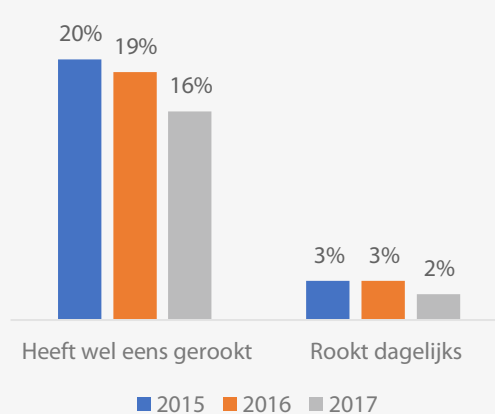
Oranje staafjes geven weer dat het percentage significant **afwijkt** van de overige inwoners. Weduwen/weduwnaars en gehuwden roken significant minder vaak. De overige oranje staafjes (zoals mannen, gescheiden personen, en inwoners die moeite hebben met rondkomen) roken significant vaker. Inkomensgrenzen zijn bepaald door de landelijke verdeling van huishoudinkomens in vijf gelijke groepen te verdelen.



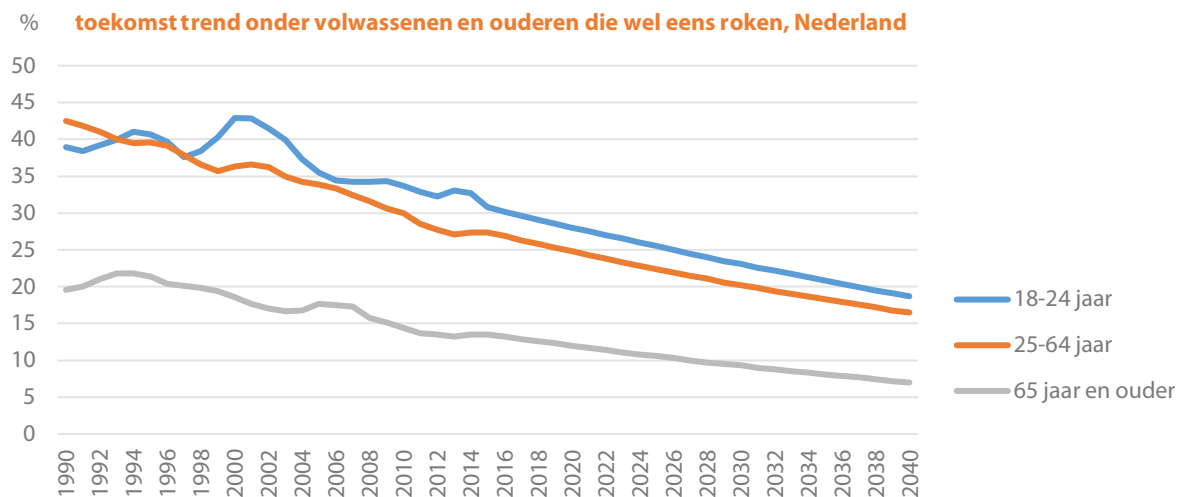
Trend onder volwassenen en ouderen die wel eens roken, Zuid-Holland Zuid



Trend van roken onder 12 t/m 15 jarigen, Zuid-Holland Zuid



Wat verwachten we in de toekomst?



Bronnen

- <https://www.rokeninfo.nl/publiek>
- <https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2017/37/zware-rokers-leven-gemiddeld-13-jaar-korter>
- <https://www.volksgezondheidenzorg.info/>
- Trendscenario (RIVM) 2017. <https://www.vtv2018.nl/leefstijl>
- Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen (2009, 2012 en 2016), DG&J
- Jeugdgezondheidsmonitor Voortgezet Onderwijs (2015, 2016 en 2017), DG&J