

# Dementie in Zuid-Holland Zuid



## Kernboodschap

In de toekomst zal het aantal mensen met dementie verdubbelen. De zorgkosten voor dementie stijgen hierdoor en ook de druk op mantelzorgers wordt hoger. Vanuit de Wmo is bepaald dat er ondersteuning vanuit de gemeente moet zijn voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

## Wat is dementie?

Dementie is de overkoepelende naam voor vijftig verschillende ziekten waarbij Alzheimer de meest voorkomende is (70%). Bij deze ziekte(n) gaat iemands geestelijke gezondheid geleidelijk achteruit met als gevolg dat (dagelijkse) handelingen niet goed meer kunnen worden uitgevoerd.

## Wat zijn de symptomen van dementie?

De volgende tien symptomen kunnen erop wijzen dat iemand Alzheimer of een andere vorm van dementie heeft:

1. Vergeetachtigheid
2. Verandering van gedrag en karakter
3. Problemen met dagelijkse handelingen
4. Vergissingen met plaats en tijd
5. Taalproblemen
6. Kwijtraken van spullen
7. Slecht beoordelingsvermogen
8. Terugtrekken uit sociale activiteiten
9. Onrust
10. Problemen met zien

De volgorde waarin symptomen zich uiten verschilt per persoon.

## Impact van dementie op patiënt en omgeving

Dementie is in 2040, vergeleken met andere ziekten en aandoeningen, de ziekte met de hoogste ziektelast. Dit wil zeggen dat mensen met dementie relatief veel verlies aan gezonde levensjaren hebben door de ziekte of vroegtijdig overlijden (RIVM).

Naast de hoge ziektelast voor de patiënt zelf, is er ook een zware belasting voor de mantelzorgers. Dit omdat 70% van de mensen met dementie thuis woont.

Vanuit de Wmo is bepaald dat er ondersteuning moet zijn voor mensen met dementie én hun mantelzorgers. Door mantelzorgers te ondersteunen kunnen zij beter en langer voor mensen met dementie zorgen.

## Zorgkosten van dementie

Dementie is de ziekte met de hoogste zorgkosten in Nederland. De totale zorgkosten in 2015 waren rond de 85 miljard euro. De zorgkosten voor dementie zijn 5% (5,6 miljard euro) van de totale zorgkosten. De verdubbeling van het aantal mensen met dementie in 2040 zal ook een verhoging van zorgkosten voor dementie met zich meebrengen.



## Risicofactoren

Er zijn verschillende factoren die het risico op krijgen van dementie kunnen verhogen. Hoe ouder je wordt hoe meer kans je hebt, daarnaast hebben vrouwen meer kans op dementie en kan erfelijkheid een rol spelen.

Naast bovenstaande factoren zijn er nog andere (leefstijl)factoren die meespelen. Mensen die weinig bewegen, roken, overgewicht hebben of weinig mentaal actief zijn hebben een hogere kans op dementie, net als mensen met diabetes of een hoge bloeddruk (op middelbare leeftijd).



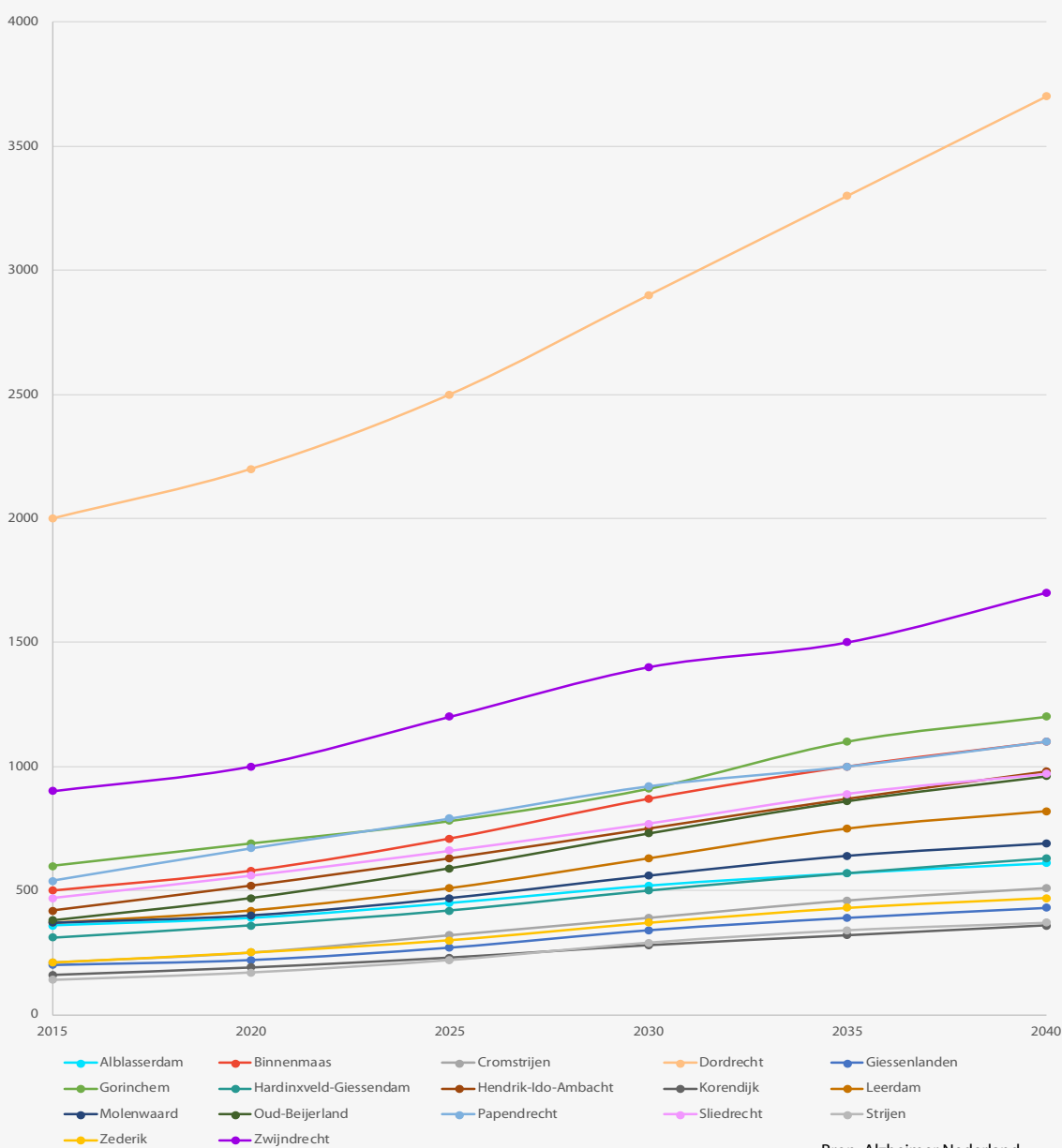
## Cijfers over dementie in Zuid-Holland Zuid

Alzheimer Nederland heeft TNO de opdracht gegeven om voor iedere gemeente in Nederland een prognose van het aantal mensen met dementie tot 2040 te maken, zo ook voor de gemeenten in Zuid-Holland Zuid.

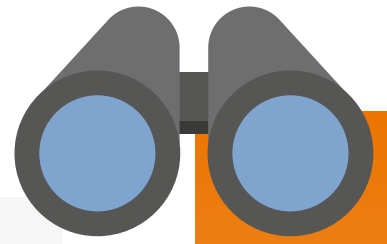
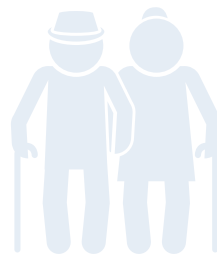
Bij het maken van de prognoses is uitgegaan van voorspellingen van de toekomstige bevolkingsopbouw.

De cijfers tonen dat in iedere gemeente het aantal mensen met dementie tussen 2015 en 2040 (bijna) verdubbelt. Hierbij is de kleinste stijging in Alblasserdam te vinden (1,7 keer zoveel in 2040 dan in 2015) en de grootste stijging in Strijen (2,6 keer zoveel mensen met dementie in 2040 ten opzichte van 2015).

### Prognose van het aantal mensen met dementie naar gemeente



Bron: Alzheimer Nederland



#### Bronnen

- Alzheimer Nederland (2016), factsheet 'Cijfers en feiten over dementie'.
- Alzheimer Nederland (2016), factsheet 'Mensen met dementie per gemeente'
- RIVM (2017), trendscenario VTV-2018; <https://www.vtv2018.nl/trendscenario>
- RIVM (2017), kosten van ziekten 2015; <https://statline.rivm.nl/#/RIVM/nl/dataset/50040NED/table?graphtype=Table&ts=1512975518824>